

”هر خانه یک پایگاه سلامت“

ایده ”هر خانه یک پایگاه سلامت“، به دنبال گسترش مشارکت آگاهانه مردم در عرصه تامین، حفظ و ارتقای سلامت در تمامی خانه های کشور می باشد. در این برنامه، در هر خانواده یک نفر به عنوان ”سفیر سلامت خانواده آموزش دیده“ برای مراقبت از سلامت خود، خانواده و جامعه توانمند می شود. آموزش و توانمندسازی سفیران سلامت خانواده توسط تیم سلامت در واحدهای ارائه خدمات سلامت صورت می گیرد که موجب خودمراقبتی در سفیران و خانواده های آنها می شود.

خودمراقبتی

شامل اعمالی است اکتسابی، آگاهانه و

هدفدار که مردم برای خود، فرزندان و خانواده شان انجام می دهند تا تندرست بمانند، از سلامت جسمی، روانی و اجتماعی خود حفاظت کنند، نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی خود را



برآورده سازند، از بیماری ها یا حوادث پیشگیری کنند، بیماری های مزمن خود را مدیریت کنند و نیز از سلامت خود بعد از بیماری حاد یا ترخیص از بیمارستان حفاظت کنند.

اهداف اختصاصی طرح هر خانه یک پایگاه سلامت:

۱. تربیت یک سفیر سلامت به ازای هر خانواده
۲. تربیت یک رابط سلامت به ازای هر ۱۵-۲۰ سفیر سلامت خانواده
۳. تربیت یک دانشجو به ازای هر ۱۰ خانواده

سفیر سلامت خانواده



متقاضی سفیر سلامت خانواده فرد فعالی از خانواده است (ترجیحا خانم) که متاهل یا دارای

سن بیشتر از ۱۸ سال و با حداقل ۸ کلاس سواد خواندن و نوشتن باشد و دارای نفوذ بر اعضای خانواده بوده که در دوره های آموزش حضوری و مجازی شرکت نموده و مسئولیت مشارکت در مراقبت از سلامت خود و خانواده را به عهده می گیرد.

رابط سلامت محله

رابطین سلامت محله، سفیران سلامت فعال و مقیم در محله هستند که در منطقه زندگی خود خوشنام و دارای نفوذ بوده و همچون حلقه محکمی ارتباط مسئولین بهداشتی را با سطوح محیطی جامعه برقرار می کنند. آنها با شرکت در کلاس های هفتگی در مراکز بهداشتی درمانی آموخته های خود را به ۱۵-۲۰ خانوار همسایه و افراد تحت پوشش خود منتقل می کنند.

سه حیطه کلی آموزش برای سفیران

سلامت خانوار و رابطین محله:

۱. پیشگیری و ارتقای سلامت

۲. درمان های اولیه

۳. توانبخشی

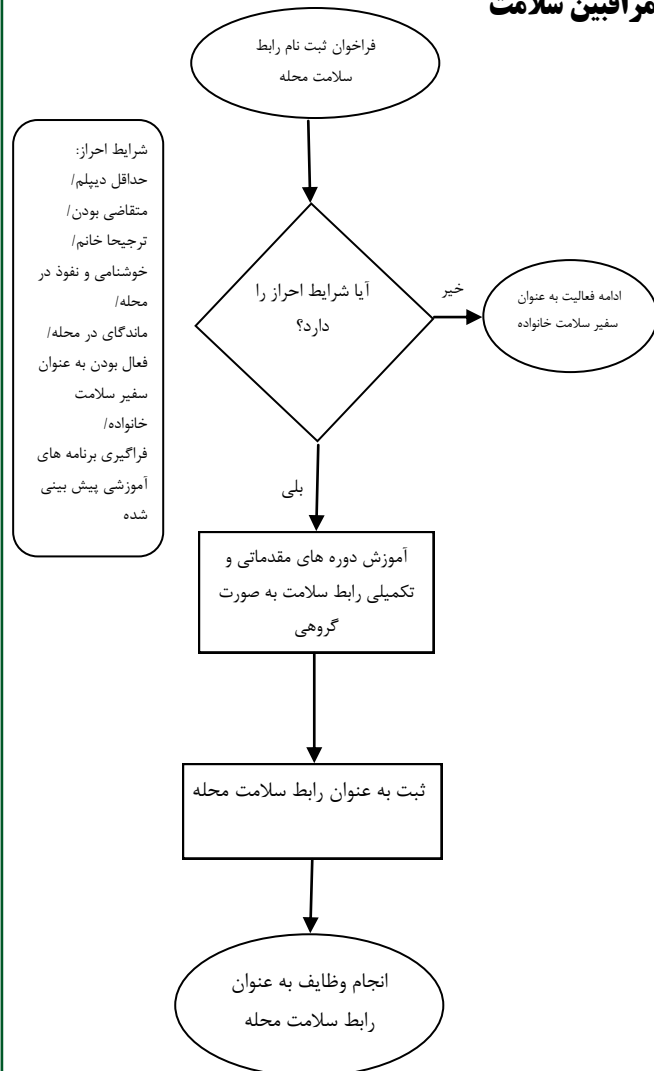
”توانمندسازی جامعه با آموزش سفیران“

سلامت خانوار و سفیران سلامت محله“



واحد آموزش سلامت:
حسین خانی، مهین نوروزیان، فاطمه محبی پور
زیر نظر کمیته آموزشی مرکز بهداشت شهرستان یزد
گروه هدف:
عموم مردم

فرآیند انتخاب، آموزش و فعالیت رابط سلامت محله توسط مراقبین سلامت



۱. در مناطقی که از نظر مدرک تحصیلی، فرد واجد شرایط احراز وجود نداشته باشد، (مانند مناطق روستایی) می توان تحصیلات تا حداقل ۸ کلاس را حدنصاب قرار داد.
۲. شرکت در جلسات آموزشی حداقل یک بار در ماه در طی شش ماه متوالی / شرکت در شش جلسه آموزشی بصورت نامتوالی در طی یکسال و انتقال آموخته ها به اعضای خانواده.

فرآیند انتخاب، آموزش و فعالیت سفیر سلامت خانواده توسط مراقبین سلامت

الف: آموزش به تیم سلامت
ب: تربیت سفیر سلامت

